

- Commencez un matin au lever (par exemple : 8 heures).
- Urinez dans les toilettes, sans conserver vos urines.
- Notez l'heure : c'est le point de départ des «24 Heures»

Date : .../.../...
Heure : ...h....mn

- A partir de ce moment, conservez toutes vos urines du jour et de la nuit, dans le ou les flacons remis par le laboratoire.
- A l'heure notée la veille (par exemple : 8 heures), précisément, recueillez une dernière fois vos urines dans le récipient
- identifiez-le avec vos nom, prénom, date de naissance ou coller une étiquette de la planche fournie par le laboratoire
- rapportez-le dans la journée au laboratoire.

- Commencez un matin au lever (par exemple : 8 heures).
- Urinez dans les toilettes, sans conserver vos urines.
- Notez l'heure : c'est le point de départ des «24 Heures»

Date : .../.../...
Heure : ...h....mn

- A partir de ce moment, conservez toutes vos urines du jour et de la nuit, dans le ou les flacons remis par le laboratoire.
- A l'heure notée la veille (par exemple : 8 heures), précisément, recueillez une dernière fois vos urines dans le récipient
- identifiez-le avec vos nom, prénom, date de naissance ou coller une étiquette de la planche fournie par le laboratoire
- rapportez-le dans la journée au laboratoire.