

3 heures avant le lever habituel :

- Eliminer les urines dans les WC : c'est le point de départ du recueil
- Boire un grand verre d'eau (250 ml)
- Se recoucher pendant 3 heures.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines

NB : si entre temps, vous avez besoin d'uriner, recueillir les urines dans le flacon puis au bout des 3 heures.

- Identifier le flacon avec Nom, Prénom, Date de naissance ou coller une étiquette de la planche fournie par le laboratoire
- Apporter le flacon au laboratoire dans la journée

3 heures avant le lever habituel :

- Eliminer les urines dans les WC : c'est le point de départ du recueil
- Boire un grand verre d'eau (250 ml)
- Se recoucher pendant 3 heures.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines

NB : si entre temps, vous avez besoin d'uriner, recueillir les urines dans le flacon puis au bout des 3 heures.

- Identifier le flacon avec Nom, Prénom, Date de naissance ou coller une étiquette de la planche fournie par le laboratoire
- Apporter le flacon au laboratoire dans la journée